

[책임의료기관사업 정신건강증진분야] 심리적 응급처치 (PFA) 교육 안내문

안녕하세요?

제주대학교병원은 권역책임의료기관으로서 제주특별자치도 광역정신건강복지센터, 권역정신응급의료센터, 생명사랑위기대응센터와 함께 지역의 정신건강증진사업을 위한 협력사업을 이어가고 있습니다.

제주는 바다로 둘러싸인 아름다운 섬이지만, 때로는 외부의 지원이 쉽게 닿지 않는 고립의 섬이 되기도 합니다. 태풍과 산불, 예기치 못한 사고가 일어날 때, 우리는 가장 먼저 서로에게 의지해야 합니다. 푸른 바다와 푸른 하늘이 품은 이곳에도, 마음의 상처를 돌보아 줄 손길은 여전히 부족합니다.

실제로 재난심리회복센터의 상담 건수는 2019년 약 1,200건에서 2023년 3,500건 이상으로 4년만에 3배 가까이 증가했습니다. 이태원 참사, 무안공항 사고, 울산·경북·경남 산불 등을 지나며 상담 요청은 폭발적으로 늘었고, 현장에서는 늘 같은 목소리가 들려왔습니다. “누군가 마음도 응급처치해 줄 수 있다면...”

바로 그 필요에 응답하고자, **심리적 응급처치(Psychological First Aid, PFA) 교육 과정**을 마련했습니다. 이 과정은 의료인, 경찰, 소방, 공무원, 교사, 자원봉사자 등 재난 현장 어디서든 먼저 달려갈 여러분을 위한 **전문 인력 양성과정**입니다. 쉽고 실용적인 PFA 기법을 배워 두면, 현장에서 흔들리는 눈빛 하나도 놓치지 않고 지지와 희망을 전할 수 있습니다.

- 우리는 제주 안에서, 제주 사람의 힘으로 재난 이후 회복을 가능하게 하고자 합니다.
- 우리는 함께 배워, 함께 버틸 수 있는 안전망을 만들고자 합니다.
- 우리는 당신을 기다립니다. 지금 바로, 누군가의 삶을 되돌리는 첫걸음에 동참해주세요!

아름다운 섬, 제주. 그 이름 속에 담긴 서로의 마음을 품어내는 힘을 함께 키워 가길 바랍니다. 그리고 내 곁의 누군가를 위해 심리적 응급처치 교육 참가 신청, 지금 시작하세요!

- 제주대학교병원 공공의료협력팀 -

1 추진목적

- 제주지역 재난대응인력의 초기 심리지원 역량을 강화하여, 위기 상황에 스스로 대처하는 지역사회 내 자립적 회복력의 기반을 마련하고자 함

2 교육 개요

- (교육명) 재난정신건강교육 초급과정 ‘심리적 응급처치(Psychological First Aid, PFA)’ 교육
- (주관) 제주대학교병원 공공의료협력팀, 제주특별자치도 광역정신건강복지센터
- (일시) 2025년 10월 15일 09:00 ~ 18:00
- (장소) 제주대학교병원 내 의과대학 2호관 1층 교수회의실
- (교육대상) 총 30명
 - 제주 도내 의료기관 종사자(의사, 간호사, 응급구조사, 행정직 등 모든 직군)
 - 경찰, 소방, 보건소 등 재난 대응 및 회복 지원 관련 인력
 - 사회복지관 종사자 및 지역사회 내 사회복지 실무자
 - 지역 내 위기 응대 초기 대응자를 희망하는 주민, 돌봄 종사자 등
- (내용) 재난에 대한 전반적인 이해와 대응 기술 학습(각 3시간, 총 6시간)

이론	재난과 정신건강, 심리적 응급처치의 소개 및 개관, 일반적 행동지침·핵심활동, 심리요원의 자기관리 교육
실습	지진·화재 시나리오 시뮬레이션, 행동 체크리스트를 토대로 한 집단 토론

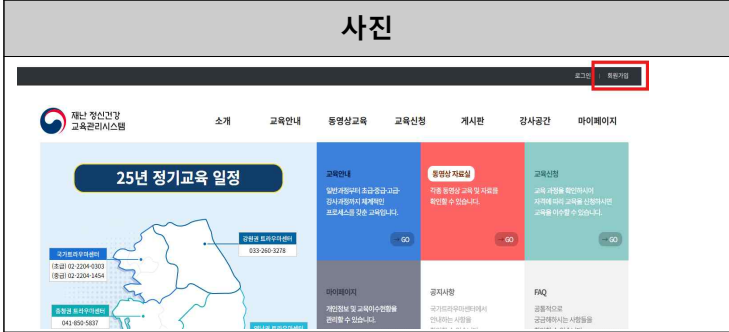
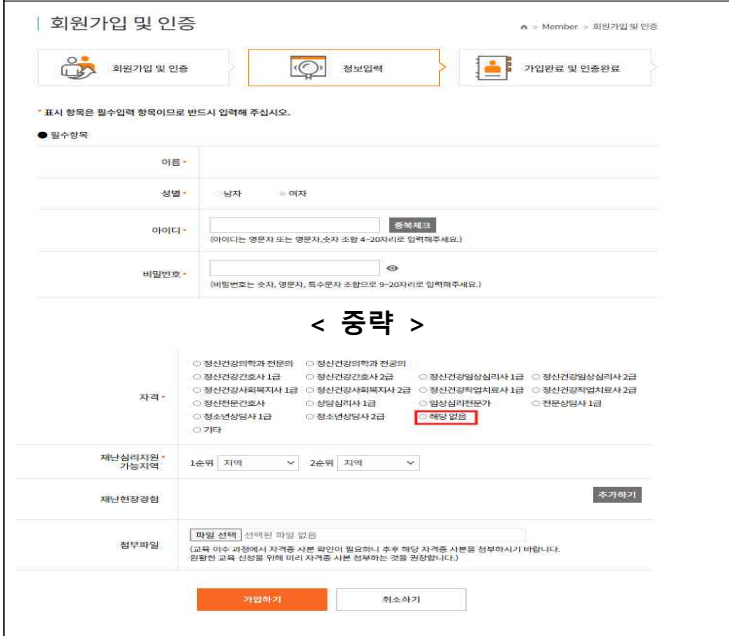
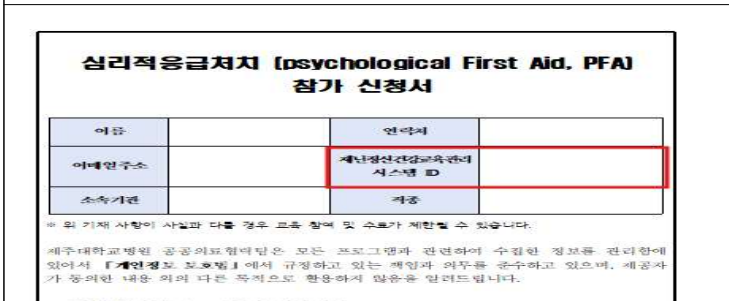
○ (세부일정)

시간(분)		내용		진행자
09:00 ~ 09:20	(20)	접수		
09:20 ~ 09:30	(10)	개회 및 일정 안내		주강사
09:30 ~ 10:50	(80)	이론	재난과 정신건강	주강사
			심리적 응급처치의 소개 및 개관	준강사
			심리적 응급처치의 핵심활동	준강사
10:50 ~ 11:00	(10)	휴식		
11:00 ~ 12:30	(90)	이론	심리적 응급처치의 핵심활동	공동
			현장요원 보호 및 자기관리	
12:30 ~ 14:00	(90)	점심 식사		중식 제공
14:00 ~ 15:20	(90)	실습	의사소통 기술 및 시뮬레이션	공동
15:20 ~ 15:30	(10)	휴식		
15:30 ~ 16:50	(80)	실습	심리적 응급처치 시뮬레이션	공동
			행동 체크리스트에 기반한 집단 토론	
16:50 ~ 17:00	(10)	휴식		
17:00 ~ 17:30	(30)	Q&A 및 재난 정신건강 전문인력 관리시스템 안내		공동
17:30 ~ 18:00	(30)	평가 및 수료		

- 주강사 : 제주특별자치도 광역정신건강복지센터 위기대응팀 팀장 홍정미
- 준강사 : 국립나주병원 호남권 트라우마센터 주무관 오정애

3 교육 신청

- (신청마감기한) 9. 26.(금) 오후 18:00 까지
- (문의) 제주대학교병원 공공의료협력팀 오승아 (T. 064-717-1773)
- 신청방법 (※필독)
 - ① (신규 가입자) 재난 정신건강 교육관리시스템 회원가입

사진	내용
	<p>1.재난 정신건강 교육관리시스템 회원가입 (http://edu.nct.go.kr)</p>
	<p>2. 정보입력</p> <p>- 정신관련 자격 없을 시 '해당없음'</p> <p>- 입력 항목 모두 작성 후 가입하기</p>
	<p>3. 가입ID를 아래 첨부된 참가신청서 작성 후 송부</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ (메일) tmddk818@jejunuh.co.kr ■ (fax) 717-1237

- ② (기존 가입자) 첨부된 '심리적응급처치 참가 신청서' 작성 후
 - (메일) tmddk818@jejunuh.co.kr 또는 (fax) 717-1798 로 송부

4 기타사항

- 본 교육은 국가 트라우마센터에서 교육 이수 확인증 및 수료증이 발급됩니다.
 - 지각 시 미이수 처리되어 이수 확인증과 수료증이 발급되지 않으니 시간 엄수 부탁드립니다.
- 참가비와 교재비는 무료이며, 중식 제공됩니다.
- 주차비는 별도 지원이 되지 않습니다. (종일 주차 시 10,000원 부과)

5 교육 장소

- 찾아오시는길 : 제주대학교병원 내 의과대학 2호관 1층 교수회의실 (아란 13길 15)



